

JUDO

ENTRETIEN

« Les compteurs à zéro ! »

Le judoka marnavalais Axel Clerget a réenclenché un protocole de rééducation pour soigner une pubalgie tenace. Avec son expérience, le Haut-Marnais de 33 ans est prêt à se donner le temps qu'il faut pour revenir plus fort aux JO de Tokyo.

Géné par une pubalgie qui le tirait déjà lors du Tournoi de Paris en février dernier, où il a pourtant glané une médaille de bronze, le Haut-Marnais Axel Clerget a décidé de prendre le temps qu'il faudra pour se remettre complètement de cette blessure. Le report des Jeux olympiques de Tokyo à l'été prochain l'oblige à revoir son planning, avec une seule ambition : glaner une médaille au Japon dans un an.

Le Journal de la Haute-Marne : Comment allez-vous Axel aujourd'hui ?

Axel Clerget : « Moralement, ça va. Je suis toujours dans une période de réflexion sur la stratégie thérapeutique à suivre pour soigner ma pubalgie. Mais des choix ont déjà été faits. On m'a proposé une opération début juin que j'ai refusée en accord avec mon staff médical. On a préféré opter pour une rééducation. Pour autant, l'acte chirurgical n'est pas écarté. On se laisse un peu de temps et on prendra une décision dans le courant du mois de juillet. »

JHM : Pourquoi avoir choisi cette option ?

A. C. : « Tout simplement parce que le report des Jeux olympiques de Tokyo à l'été prochain a tout remis en question. Au départ, j'étais programmé pour tenir jusqu'au Japon avec cette douleur. Je savais que je pouvais la dompter et faire avec, tout en restant performant. Aujourd'hui, je me retrouve avec quasiment un an complet de préparation, avec une qualification déjà acquise pour Tokyo 2021. Je mets donc tous les compteurs à zéro et je me reprogramme pour arriver au top en juillet 2021 : c'est tout ce qui compte ! »

JHM : Si l'opération s'avérait inéluctable, quelle serait la durée d'une rééducation complète ?

A. C. : « Elle est évaluée dans une fourchette de trois à six mois. C'est pourquoi je dois prendre une décision définitive assez rapidement. Car à ces possibles six mois d'indisponibilité probable, il convient d'y rajouter

les quatre mois de confinement que nous venons de passer. Ce qui monterait à presque dix mois sans judo : c'est énorme ! »

« Je veux être prêt pour Tokyo ! »

JHM : La situation vous inquiète-t-elle ?

A. C. : « Pas vraiment, je suis prêt à l'affronter. J'ai 33 ans et j'ai déjà vécu de longues périodes de rééducation suite à des blessures graves, comme avec mes "ischios" en 2019 au Tournoi de Paris. Je suis préparé mentalement à revivre ce processus,

même s'il n'est pas agréable. Je connais toutes les étapes pour revenir au plus haut niveau. Je saurai équilibrer cette dose de patience qu'il convient de conserver pour ne pas céder à l'envie et à la précipitation de vouloir revenir trop vite. »

JHM : On vous sent relativement serein finalement...

A. C. : « Je suis parfaitement entouré sur le plan médical. Mon statut d'athlète international m'a permis d'avoir accès aujourd'hui aux meilleurs spécialistes. Il est loin le jeune Marnavalais qui, en 2007, se fracture le coude et reste un peu perdu quant aux décisions à adopter. Je n'ai aucune pression de résultats sur l'année à venir. Faire une médaille aux championnats d'Europe ou au tournoi de Paris serait évidemment extraordinaire, mais mon seul objectif reste les JO de Tokyo : le 28 juillet pour le

tournoi individuel et le 31 juillet pour celui par équipes. Je veux être prêt pour cela ! Rien d'autre ne m'importe ! »

JHM : Etes-vous prêt à prendre le temps qu'il faudra ?

A. C. : « La seule chose qui me pèse est de ne pas pouvoir reprendre les stages et le judo avec les collègues. Après quatre mois de confinement sanitaire, le mien se poursuit. Ça commence à faire vraiment long sans judo. D'un autre côté, cela me permettra de revenir en Haute-Marne jouer mon rôle d'ambassadeur avec des rendez-vous que je n'ai pas pu tenir pour cause de Covid. Il y a déjà une manifestation de prévue en septembre. Cela me fera vraiment plaisir de retrouver mon département. »

Propos recueillis par Laurent Génin
l.genin@jhm.fr



Même si ce n'est jamais facile de faire face à une blessure longue durée, Axel Clerget veut rester serein et confiant, avec les JO de Tokyo comme seul point de mire. (Photo : N. Chapon)

FOOTBALL

LIGUE 1

Les devoirs d'été de Tuchel

Des départs « difficiles à comprendre », un mercato « créatif » à lancer, une préparation physique « compliquée » : l'entraîneur du Paris SG, Thomas Tuchel, a effectué, hier, sa rentrée médiatique, avant un été très chargé qui doit culminer par la Ligue des champions en août. Par visioconférence, le technicien allemand a abordé les principaux thèmes qui ont agité le champion de France durant l'interruption de plus de trois mois, en raison de la pandémie de coronavirus.

Les départs de Cavani, Meunier, Kouassi

La tradition au Camp des Loges veut que la première question porte sur l'état du groupe. Le contexte particulier a bouleversé les habitudes : cette fois, c'est le départ d'Édinson Cavani et Thomas Meunier (parti à Dortmund) qui brûlait les lèvres. Les deux cadres n'ont pas prolongé leur contrat expirant le 30 juin pour terminer la saison avec le PSG. Comme eux, les jeunes Tanguy Kouassi et Adil Aouchiche ont aussi quitté le club, après l'échec des négociations pour passer professionnel.

« Est-ce que je peux comprendre qu'on peut finir une compétition sans les joueurs qui l'ont commencée ? Non, je ne peux pas. C'était une équipe très forte. Maintenant, on va finir sans des joueurs clés. C'est triste, c'est bizarre, c'est difficile à comprendre », a reconnu le coach souabe.

Il a insisté sur le cas Kouassi (18 ans), proche de signer au Bayern selon la presse. « Ce n'était pas le moment de quitter le club, pas du tout. »

Éviter les blessures

C'est donc avec un groupe « très petit » que le PSG a attaqué, lundi, sa phase de préparation. Après trois premiers jours d'exams physiques et médicaux, les joueurs ont retrouvé, jeudi, les terrains. Pour une équipe qui a subi beaucoup de blessures cette saison, c'est une période d'autant plus incertaine que la longue interruption a déshabitué les corps à l'effort intense. « Le plus important, c'est de rester ensemble sans grande blessure, de retrouver notre rythme. C'est très compliqué, on doit rester très attentif avec la santé des joueurs », a indiqué Tuchel.

Il a retrouvé sa superstar Neymar « en bonne santé, avec une bonne mentalité ». « Est-ce qu'il est prêt pour jouer demain ? Non, mais ce n'est pas nécessaire, les autres ne le sont pas non plus. On a près de cinq semaines pour nous préparer », a-t-il poursuivi.

Premier rendez-vous : le 12 juillet pour un match amical au Havre (L2).

La coupe de France : premier objectif

Après ce déplacement normand, et certainement une autre rencontre de préparation, le PSG aura la possibilité de remporter deux trophées, avec les finales de la coupe de France (contre Saint-Etienne, le 24 juillet) et de la coupe de la Ligue (contre Lyon, le 31 juillet). « Pour moi, le plus important, c'est d'arriver dans un bon état physique, et (avec) un bon "spirit" pour les deux finales, pour être capable de les gagner. C'est le premier but », a affirmé Tuchel.

Puis viendra le "Final 8", ce tournoi final à huit, inédit, à Lisbonne, qui doit déterminer le prochain champion d'Europe (du 12 au 23 août). « Je suis convaincu qu'on va être fort », a-t-il assuré, tout en regrettant le départ de Cavani, Meunier et Kouassi. « Si ce sera plus difficile en Ligue des champions, clairement oui, mais si c'est impossible, non. »

Marché créatif

Incontournable de chaque période estivale, le mercato fait déjà couler de l'encre. Avec ceux qui sont déjà partis, et le départ de Thiago Silva fin août, le chantier s'annonce important pour le PSG, notamment en défense. Mais la crise liée au coronavirus, qui aurait fait perdre près de 200 millions d'euros au club, réduit forcément la marge de manœuvre de l'entraîneur. « Si on n'a pas les mêmes moyens que les années précédentes, on va devoir être créatif. C'est le défi », a-t-il dit.

Un temps pressenti sur le départ, le latéral gauche Layvin Kurzawa, dont le contrat expire au 30 juin, pourrait être prolongé. « Si on a la possibilité de prolonger Layvin, c'est bien pour moi. Avec lui et Juan (Bernat), nous serons très forts sur ce poste », a assuré Tuchel.

VOLLEY-BALL

LIGUE A MASCULINE

Le CVB 52 termine son recrutement

C'était un "secret de Polichinelle" et les rumeurs couraient depuis longtemps sur les différents réseaux sociaux quant aux identités des dernières recrues attendues par le Chaumont VB 52 Haute-Marne. Hier soir, lors de l'assemblée générale du club réalisée en visioconférence, le président Bruno Soirfeck a mis fin au suspense, et a donc dévoilé le nom des trois derniers renforts qui viendront compléter l'effectif professionnel pour la saison 2020/21.

Ainsi, après la venue du jeune Marlon Yant la saison dernière, le club cévêbiste a suivi sa filière cubaine et a attiré pas moins de trois compatriotes du jeune réceptionneur/attaquant,

qui porteront donc les couleurs chaumontaises dès octobre prochain. Le plus âgé (25 ans), Jesus Herrera, aura la lourde responsabilité d'endosser le costume de "pointu N°1" au sein du collectif, tandis qu'Osniel Mergarejo (22 ans), lui, viendra compléter le quatuor de réceptionneurs/attaquants, alors que Roamy Alonso (22 ans) tentera de trouver sa place au centre. Le CVB 52 clôt ainsi définitivement son recrutement pour la saison prochaine, avec un groupe qui devrait retrouver le chemin des entraînements aux environs de la mi-août (la date restant encore à définir).

L. G.

L'effectif 2020/21 du CVB 52

Passeurs : Raphaël Corre et Martin Repak (SLK).

Pointus : Jesus Herrera (CUB) et Samuel Jeanlys.

Réceptionneurs/attaquants : Osniel Mergarejo (CUB), Steven Marshall (USA), Georgi Petrov (BUL) et Maxime Laumon.

Centraux : Daniel McDonnell (USA), Jorge Fernandez (ESP) et Roamy Alonso (CUB).

Libéros : Franco Massimino (ARG) et Pierre Bouleau.

Entraîneur : Silvano Prandi (ITA).

Retrouvez dès demain plus d'informations sur les trois dernières recrues, ainsi qu'un compte-rendu de l'assemblée générale dans une prochaine édition.

Vite lu... Vite lu... Vite lu...

Golf : Compétition ce week-end à Arc-en-Barrois

La coupe de classement se déroulera demain sur le parcours d'Arc-en-Barrois, avec le premier départ dès 9 h. Les inscriptions peuvent encore être enregistrées jusqu'à aujourd'hui 18 h, par téléphone au club-house, auprès de Thierry, ou par mail à l'adresse golf-club-arc-en-barrois@wanadoo.fr, ou sur la feuille d'inscription affichée au club-house. En application du nouveau protocole sanitaire, les accès au practice, zones de chipping et putting seront autorisés en respectant le principe général de deux mètres de distanciation.

Télex... Télex... Télex...

***Football.** Lyon et le Paris SG disputeront leur quart de finale de Ligue des champions féminine le même jour dans le pays basque espagnol, le 22 août, respectivement contre le Bayern Munich et Arsenal, selon le tirage au sort réalisé, hier, par l'UEFA. Les deux clubs français pourraient s'affronter en demi-finale, le 26 août à Bilbao, en cas de succès.

***Football.** L'ancien président du Rugby club toulonnais, Mourad Boudjellal, a l'intention de déposer un projet de rachat de l'Olympique de Marseille avec « des investisseurs du Moyen-Orient », a-t-il confirmé, hier. Le projet est porté par « un homme d'affaire franco-tunisien » qui pourrait être Mohamed Ayachi Ajroudi. L'opération porterait en tout sur 700 millions d'euros décomposés comme suit : 300 pour le rachat, 200 pour « combler les trous », selon une source, et 200 pour le mercato.

***Football.** Les champions du monde français, sevrés de matches depuis novembre en raison du nouveau coronavirus, connaissent, depuis hier, leur programme pour un automne 2020 chargé de huit rencontres : samedi 5 septembre, Suède-France (20 h 45) en Ligue des nations ; mardi 8 septembre, France-Croatie (20 h 45) en Ligue des nations ; mercredi 7 octobre, match amical ; dimanche 11 octobre, France-Portugal (20 h 45) en Ligue des nations ; mercredi 14 octobre, Croatie-France (20 h 45) en Ligue des nations ; mercredi 11 novembre, match amical ; samedi 14 novembre, Portugal-France (20 h 45) en Ligue des nations ; mardi 17 novembre, France-Suède (20 h 45) en Ligue des nations.

***Football.** Réunie en Assemblée fédérale en visioconférence, La Fédération française de football (FFF) n'a pas créé la surprise : en adoptant à 82,33 % des suffrages exprimés la nouvelle convention la liant à la Ligue professionnelle (LFP) pour les quatre prochaines saisons, elle a de facto réaffirmé son souhait de voir le championnat de France restreint à 20 équipes au maximum, une telle disposition figurant dans le texte de cette convention.

***Football.** L'enquête ouverte en 2015 en Suisse contre l'ex-président de la FIFA, Sepp Blatter, pour un paiement sans trace écrite de deux millions de francs suisses à Michel Platini a été étendue à ce dernier, qui a désormais le statut d'« accusé ».

***Football.** Hier, en ouverture de la 28^e journée du championnat d'Italie, la Juventus a conforté sa place de leader en dominant (4-0) Lecce (18^e).

***Rugby.** Le tirage au sort des poules du Mondial 2023 aura lieu le 30 novembre, basé sur le classement des équipes à l'issue de l'édition 2019, si le Tournoi des six nations ne pouvait pas se terminer et que les tournées d'automne n'avaient pas lieu, a indiqué, hier, Claude Atcher, directeur général du comité d'organisation. Vingt équipes participeront à la dixième édition de la coupe du monde, prévue du 8 septembre au 21 octobre 2023 en France.

***Tennis.** Les éditions 2020 des phases finales de la coupe Davis et de la Fed cup sont reportées à 2021 en raison de la pandémie de nouveau coronavirus, a annoncé la Fédération internationale de tennis (ITF), hier.